Gebrauchsanweisung

Digitaler Kraftmesser mit Sprachausgabe
zum Trainieren der Hand- und Unterarm Muskeln

Messen Sie Ihre Fitness Erfolge - Das Gerät ermittelt Ihre Kraft in Kg

- Sprachansage: Anzahl der Betätigung, ausgeübte Kraft (aktuell und gesamt) sowie maximale Kraft.
- Meßbereich: von 4 Kg bis maximal 50,45 Kg.
- Maße: ca. 161 mm x 130 mm x 28 mm.
- Stromversorgung: 2 x 1,5 V Batterie AAA LR03.

Einsetzen der Batterien

Öffnen Sie den Deckel des Batteriefaches und setzen unter Beachtung der Polarität zwei 1,5V Batterien Typ AAA LR03 ein und schließen es wieder.
Sie hören 2 Signaltöne und das Display zeigt Nullen.
Wechseln Sie die Batterien aus, wenn die Sprache oder das Display nachlässt.

Reset Taste und Einstellen von Kilogramm / Pfund

Bei Fehlfunktionen von Display oder Sprache benutzen Sie vorsichtig einen spitzen Gegenstand (z.B. Stecknadel oder Büroklammer) zur Betätigung der Reset Taste.

Die Geräteöffnung der Reset Taste befindet sich auf der Rückseite unterhalb des Lautsprechers, links daneben ist die Geräteöffnung zur Kilogramm bzw. Pfund Einstellung.

Einstellung der gewünschten Ansage

Betätigen Sie den 4 Stufen Schieberegler auf der Oberseite des Gerätes von links nach rechts für folgende Funktionen:

- **T.F.** - Ansage der Gesamtkraft (maximal 9999,9 Kg)
- **T.C.** - Ansage der Anzahl der Betätigung (maximal 999 Betätigungen)
- **P.F.** - Ansage der Kraft der aktuellen Betätigung (maximal 50,45 Kg)
- **OFF** - Sprachansage aus

Unterhalb des Displays befindet sich links die Clear Taste, rechts die Mode Taste und darunter die größere Talking Taste.

Bei Betätigung der Talking Taste, wird Ihnen die maximale Kraft oder die Gesamtkraft aller Betätigungen angesagt.

Wenn Sie die Talking Taste gedrückt halten, wird Ihnen die komplette Displayanzeige angesagt:

Maximale- bzw. Gesamt Kraft, die Anzahl der Betätigung und die Kraft der letzten Betätigung.

Das Umschalten vom "Maximalkraftmodus" zum "Gesamtkraftmodus" erfolgt mit der Mode Taste.

Wenn Sie die Clear Taste drücken wird die letzte Betätigung gelöscht, halten Sie die Taste im "Maximalkraftmodus"gedrückt, werden alle Werte gelöscht.

Wenn Sie Ihre maximale Kraft erhalten möchten, betätigen Sie die Clear Taste im "Gesamtkraftmodus".