Bedienungsanleitung

Sprechender Schrittzähler mit Panikalarm

Art.-Nr.: 1361

Entfernen Sie bei Erstinbetriebnahme ggf. die Batterie-Sicherheitsisolierung.

Dieser Schrittzähler ist für den Gebrauch für jedermann zu jeder Tageszeit geeignet. Er informiert Sie über die verbrannten Kalorien, die zurückgelegte Distanz und Laufzeit.

Zusätzlich ist das Gerät mit einem extra lauten Panikalarm zur Abschreckung gegen Angreifer ausgestattet.

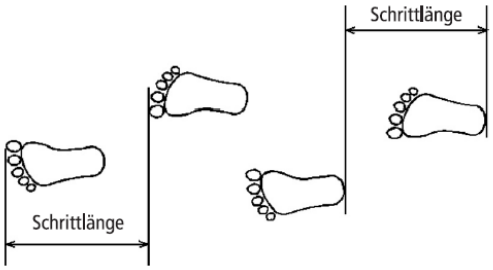
Eigenschaften

- Sprachansage der verbrannten Kalorien, Anzahl der zurückgelegten Schritte, Distanz des Weges, gesamten Laufzeit und der aktuellen Uhrzeit.
- Intelligentes Zählen der tatsächlich verbrauchten Kalorien durch intelligentes Auswertungsprogramm.
- Einstellung Ihrer persönlichen Schrittlänge und des „Bewegungsverhaltens“.

Der Schrittzähler ermittelt die Schritte durch Auf- und Abwärtsbewegungen des Benutzers beim Gehen oder Joggen. Es werden jedoch auch andere Bewegungen getätigt, die das Ergebnis verfälschen könnten. Um dies zu verhindern hat dieser Kalorienzähler einen intelligenten Mechanismus der unterscheiden kann ob der Benutzer sein Fitnessprogramm absolviert oder es sich um andere Bewegungen handelt. Auf dem LCD Bildschirm werden alle Zählimpulse dargestellt die aus Auf- und Abwärtsbewegungen ermittelt wurden, während die angezeigte Distanz, die Kalorien und die Gesamtzeit den tatsächlichen Werten entsprechen.

Einstellung der Schrittlänge und des Gewichts

Um die richtigen Werte zu ermitteln benötigt das Gerät Ihre persönlichen Eingaben. Folgen Sie den Anweisungen um die Einstellung Ihrer Schrittlänge, sowie des Gewichts richtig einzustellen. Messen Sie Ihre Schrittlänge von Zehe zu Zehe oder von Ferse zu Ferse. Für ein genaues Resultat messen Sie den Abstand von insgesamt 10 Schritten und teilen das Ergebnis durch 10. Sie haben dann Ihre persönliche Schrittlänge ermittelt. Die durchschnittliche Schrittlänge eines Menschen ist 55,9 cm.



1. Drücken und halten Sie die Taste **„MODE“** bis die Aufforderung ertönt **„geben Sie Ihre Schrittlänge ein“**. Durch drücken der Tasten **„ALARM“(↑)** und **„CLEAR“(↓)** können Sie den ermittelten Wert Ihrer Schrittlänge eingeben.
2. Drücken Sie die Taste **„MODE“** zum Speichern und Aufforderung **„geben Sie Ihr Gewicht ein“**. Durch drücken der Tasten **„ALARM“ (↑)** und **„CLEAR“(↓)** können Sie Ihr Gewicht eingeben.
3. Drücken Sie nun die Taste **„MODE“** sooft bis **„Anzahl der Schritte“** ertönt.→ Der Schrittzähler ist jetzt bereit.

Die Zeit einstellen

1. Halten Sie die Taste **„MODE“** gedrückt, bis Sie **„geben Sie Ihre Schrittlänge ein“** hören.
2. Drücken Sie wiederholt **„MODE“**, bis Sie **„Zeit einstellen“** hören.
3. Drücken Sie **„ ALARM“** zur Stunden- und **„CLEAR“** zur Minuteneinstellung.
4. Wiederholt **„MODE“** drücken, bis **„Anzahl der Schritte“** zu hören ist → das Gerät kehrt in den normalen Betriebsmodus zurück.

Einstellen der Alarmzeit

1. Drücken und halten Sie die Taste **„MODE“** bis Sie **„geben Sie Ihre Schrittlänge ein“** hören.
2. Drücken Sie wiederholt **„MODE“** bis Sie **"Alarm einstellen"** hören, **AL.SET** erscheint im Display und die Zeitanzeige blinkt.
3. Betätigen Sie wiederholt die **„ALARM“(↑)**, bis die richtige Stunde angezeigt wird.
4. Betätigen Sie wiederholt **„CLEAR“(↓)**, bis die richtige Minute angezeigt wird.
5. **„MODE“** sooft drücken, bis **„Anzahl der Schritte“** zu hören ist → das Gerät kehrt in den normalen Betriebsmodus zurück

Alarm ein- / ausschalten

Um den Wecker einzuschalten, halten Sie im Normalmodus **„ALARM“** gedrückt, bis „Alarm an“ + die Uhrzeit angesagt werden. Um den Alarm auszuschalten halten Sie **„ALARM“** gedrückt, bis "Alarm aus" zu hören ist.

Auswertung und Anzeige der gesammelten Daten

Drücken Sie die Taste **„TALK“** wenn Sie die Anzeige des LCD Bildschirm hören möchten. Um eine andere Funktion (Zeit, Distanz, Kalorien etc.) hören zu können, betätigen Sie die Taste **„MODE“** bis zu der gewünschten Funktion und drücken Sie dann die Taste **„TALK“**. Um alle Funktionen in jedem möglichen Modus (außer im Zeitmodus) zu hören, drücken und halten Sie die Taste **„TALK“** bis die Ansage beginnt.

Verwendung der automatischen Sprachansage

Sie können den Schrittzähler so einstellen, dass die im Display angezeigte Funktion automatisch, gemäß der folgenden Tabelle angesagt wird. Ist z.B. die Maßeinheit Kalorien auf dem Display zu sehen, so hören Sie nach je 50 verbrannten Kalorien eine Ansage.

Funktion	Sprachansage
Anzahl der Schritte	Nach 1000 Schritten
Distanz	Nach jedem Kilometer
Kalorien	Nach je 50 Kalorien (1 Kalorie=1 Kcal)
Zeit	Nach je 10 Minuten

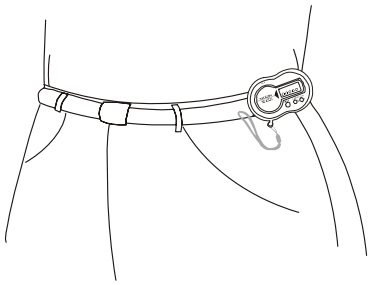
Führen Sie die folgenden Schritte aus, um die automatische Ansage ein- und auszuschalten:

1. Halten Sie in einem beliebigen Modus **„MODE“** gedrückt, bis Sie **„geben Sie Ihre Schrittlänge ein“** hören.
2. Drücken Sie wiederholt **„MODE“**, bis Sie **"Auto report aus"** hören. Betätigen Sie die Taste **„ALARM“(↑)** für „Auto report an“ oder“ Auto report aus“. Auf der LCD- Anzeige erscheint das Symbol **"(((.)))"** bei Einschaltung des Autoberichts.
3. Drücken Sie erneut MODE, um zum normalen Betrieb zurückzukehren. Das Gerät sagt Ihnen nun wieder die Anzahl der Schritte an.

Verwendung des Schrittzählers

Drücken und halten Sie die Taste **„CLEAR“** bis Sie die Bestätigung **„alles Löschen“** hören. Es werden alle Werte auf **0** gesetzt.

Befestigen Sie den Schrittzähler beim Tragen in einer vertikalen Position. Andernfalls können falsche Messwerte entstehen.



Sie können den Schrittzähler den ganzen Tag tragen und dieser speichert alle Werte der verbrannten Kalorien, zurückgelegten Distanz und Laufzeit.

Auslösen eines Panikalarms

Um den Panikalarm zu aktivieren, ziehen Sie fest an der Trageschlaufe bis der Stift das Gehäuse verlässt. Der Panikalarm wird gestoppt wenn der Stift wieder in das Gehäuse eingesetzt wird.

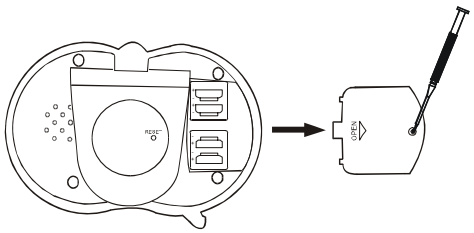
Zurücksetzen der eingestellten Werte

Wenn der Schrittzähler anormale Funktionen anzeigt, wie z.B. eine eingefrorene oder gebrochene Anzeige oder keine Antwort bei der **„TALK“** Taste gibt, kann das Gerät in den Auslieferungszustand zurückgesetzt werden. Die **"RESET"** Taste befindet sich auf der Rückseite oberhalb des Gürtelclips. Sie können hierfür einen spitzen Gegenstand, wie z.B eine Büroklammer nutzen.

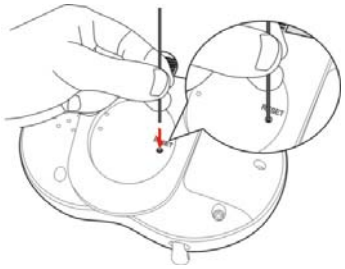
Ersetzen der Batterien

Wenn der Sprachton schwächer wird oder die LCD Anzeige sich verdunkelt, müssen Sie die Batterien ersetzen. Dieser Schrittzähler wird mit 4 AG 13 Zellen betrieben. Die Batterien sollte nur von Erwachsenen entfernt bzw. ausgetauscht werden. Verwenden Sie nicht alte und neue Batterien gleichzeitig.

Folgen Sie den Anweisungen um alte Batterien zu ersetzen.



Überprüfen Sie, dass der Panikalam Stift sicher in seiner Fassung sitzt. Wenn er abgenommen wird muss nach dem Batteriewechsel die **„RESET“** Taste gedrückt werden. Lösen Sie die Schraube und schieben die Batterieabdeckung in Richtung des Pfeils um sie zu entfernen. Ersetzen Sie die Batterien und achten hierbei auf die richtige Polarität (+ und -). Setzen Sie die Abdeckung wieder auf. Nach ca. 5 Sekunden ertönen drei Signaltöne. Sollte der LCD Bildschirm eine unvollständige Anzeige anzeigen, betätigen Sie die **„RESET“** Taste.



Warnung!

Vor Beginn einer Übung sollten Sie sich mit einem Arzt beraten. Es wird vom Hersteller keine Verantwortlichkeit für jede mögliche Verletzung bei Ihren Übungen übernommen.

Garantie

Auf dieses Produkt erhalten Sie die gesetzliche Gewährleistung von 2 Jahren ab Kaufdatum, d.h. die kostenfreie Behebung von Mängeln aufgrund Material- oder Fabrikationsfehlern durch Reparatur oder Austausch. Im Garantiefall bitte das Gerät mit Kaufbeleg an Ihren Händler zurückgeben. Ausgenommen von der Garantie sind Schäden, die auf unsachgemäße Nutzung, Überlastung, unautorisierte Öffnung des Gehäuses, äußere Einwirkungen wie z.B. Transportschäden, Stöße, Sturzschäden, Feuchtigkeits- und Hitzeeinwirkung zurückzuführen sind. Verbrauchsmaterial (Batterien) sind ebenfalls nicht in der Garantie enthalten. Für Folgeschäden und bei Sach- und Personenschäden, die durch unsachgemäße Handhabung oder Nichtbeachten der Sicherheitshinweise verursacht werden, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Entsorgungshinweise

Batterien und Elektronik-Altgeräte dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Sie können diese bei einer örtlichen Sammelstelle abgeben. Informationen erhalten Sie von Ihrer Gemeinde, den kommunalen Entsorgungsbetrieben oder dem Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Durch Ihren Beitrag schützen Sie die Umwelt und die Gesundheit Ihrer Mitmenschen. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.

WEEE 82594677